

# Belegungsplan vom 04.09.2025 bis 02.07.2026

## Sporthalle Jembke

Achtung: Änderungen bitte der Samtgemeinde melden

|       | Montag                                                         | Dienstag                                                 | Mittwoch                                           | Donnerstag                                                  | Freitag                                    |  |  |  |
|-------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--|--|--|
| 13:00 |                                                                |                                                          |                                                    | Kinderturnen<br>Beret Naubert<br>SV Jembke                  |                                            |  |  |  |
| 13:30 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 14:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 15:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 15:00 |                                                                | Gesundheits-<br>training für<br>Senioren<br>Petra Stüben | Ballsport für<br>Kinder<br>Jacqueline<br>Nomigkeit | Eltern-Kind-<br>Turnen<br>Beret Naubert<br>SV Jembke        | Cheerleading<br>Mona Geissler<br>SV Jembke |  |  |  |
| 16:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 16:00 | Kindersport<br>Jacqueline<br>Nomigkeit<br>SV Jembke            | Jugendfußball<br>Gaylord Mahn<br>JFV Boldecker<br>Land   | Ballsport für<br>Kinder<br>Jacqueline<br>Nomigkeit | Eltern-Kind-<br>Turnen<br>Beret Naubert<br>SV Jembke        |                                            |  |  |  |
| 17:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 17:00 | Präv. Gesund-<br>heitssport 55+<br>Rosely Stoppel<br>SV Jembke |                                                          | Body Total<br>Rosely Stoppel<br>SV Jembke          | * Power durch<br>Kraftausdauer<br>Nicola Naatz<br>SV Jembke |                                            |  |  |  |
| 18:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 18:00 | Cardio Fit<br>Jacqueline<br>Nomigkeit<br>SV Jembke             | Bleib Fit<br>Britta Krüger<br>SV Jembke                  | Cheerleading<br>Mona Geissler<br>SV Jembke         | * Balance &<br>Stretching<br>Nicola Naatz<br>SV Jembke      |                                            |  |  |  |
| 19:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 19:00 | Tischtennis<br>Torben Krökel<br>SV Jembke                      | Pilates<br>Britter Krüger<br>SV Jembke                   |                                                    | Tischtennis<br>Torben Krökel<br>SV Jembke                   | Tischtennis<br>Torben Krökel<br>SV Jembke  |  |  |  |
| 19:30 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 20:00 |                                                                | Volleyball<br>Marta Schüler<br>SV Jembke                 |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 20:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 20:30 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 21:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 21:30 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |
| 22:00 |                                                                |                                                          |                                                    |                                                             |                                            |  |  |  |

Stand: 17.07.2025

| Hallenputzzeiten: |                                   |               |               |               |
|-------------------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Montag            | Dienstag                          | Mittwoch      | Donnerstag    | Freitag       |
| 13:00 - 15:00     | 6:00 - 8:00 oder<br>13:00 - 15:00 | 13:00 - 15:00 | 13:00 - 14:00 | 13:00 - 15:00 |

\* Die Stunden entfallen von September bis März, da in diesem Zeitraum die Jugendfeuerwehr in der Halle trainiert.